

Lundi 4 février 2013

2013Ko Otsailaren 4a astelehena

Ce que j'ai fait ce jour/Egun, egin dutana

Le matin/Goizean : _____

L'après-midi/Arratsaldean :

Le soir/Arratsean : _____

Ce que j'ai préféré/Gehien gustukoa izan dutana :

Ce qui a été difficile aujourd'hui/Gaur zaila izan dena :

Mercredi 30 janvier 2013

2013Ko Urtarrilaren 30a asteazkena

Ce que j'ai fait ce jour/Egun, egin dutana

Le matin/Goizean : _____

L'après-midi/Arratsaldean :

Le soir/Arratsean : _____

Ce que j'ai préféré/Gehien gustukoa izan dutana :

Ce qui a été difficile aujourd'hui/Gaur zaila izan dena :

		1	1	1	1	1	1	1	Mardi 5 février
		1	1	1	1	1	1	1	Lundi 4 février
		1	1	1	1	1	1	1	Dimanche 3 février
		1	1	1	1	1	1	1	Samedi 2 février
		1	1	1	1	1	1	1	Vendredi 1er février
		1	1	1	1	1	1	1	Jedi 31 janvier
		1	1	1	1	1	1	1	Mercredi 30 janvier
Signature des parents	Total	Après le repas	Repas du soir	Après-midi	Midi	Matin			

A chaque moment de la journée pendant lequel tu ne regardes pas la télévision, tu ne joues pas sur une console de jeux ou tu ne te sers pas de l'ordinateur, tu gagnes un point. Colorie alors la case correspondant à ce moment de la journée. En fin de journée calcule le total et fais le valider par la signature de tes parents. Rapporte ton total à l'école pour l'ajouter à celui de tes camarades. Nous verrons de jour en jour si nous pouvons mieux faire !

DU MERCREDI 30 JANVIER AU MARDI 5 FEVRIER 2013

GRILLE DE COMPTAGE DES POINTS PENDANT LA SEMAINE SANS ECRAN

Ce que j'ai fait ce jour/Egun, egin dutana

Le matin/Goizean : _____

L'après-midi/Arratsaldean :

Le soir/Arratsean : _____

Ce que j'ai préféré/Gehien gustukoa izan dutana :

Ce qui a été difficile aujourd'hui/Gaur zaila izan dena :

Ce qui a été difficile aujourd'hui/Gaur zaila izan dena :

Ce que j'ai préféré/Gehien gustukoa izan dutana :

Le soir/Arratsean : _____

L'après-midi/Arratsaldean :

Le matin/Goizean : _____

Ce que j'ai fait ce jour/Egun, egin dutana

Ce que j'ai fait ce jour/Egun, egin dutana

Le matin/Goizean : _____

L'après-midi/Arratsaldean :

Le soir/Arratsean : _____

Ce que j'ai préféré/Gehien gustukoa izan dutana :

Ce qui a été difficile aujourd'hui/Gaur zaila izan dena :

Ce qui a été difficile aujourd'hui/Gaur zaila izan dena :

Ce que j'ai préféré/Gehien gustukoa izan dutana :

Le soir/Arratsean : _____

L'après-midi/Arratsaldean :

Le matin/Goizean : _____

Ce que j'ai fait ce jour/Egun, egin dutana

Mardi 5 février 2013

2013Ko Ostailaren 5a asteartea

ENGAGEMENT

Moi,, classe,

Je m'engage à faire tout mon possible pour ne pas regarder la télévision, utiliser l'ordinateur et jouer aux jeux vidéos durant la semaine sans écran.

Signature :

Ce que j'ai fait ce jour/Egun, egin dutana

Le matin/Goizean : _____

L'après-midi/Arratsaldean :

Le soir/Arratsean : _____

Ce que j'ai préféré/Gehien gustukoa izan dutana :

Ce qui a été difficile aujourd'hui/Gaur zaila izan dena :

Mardi 5 février 2013

2013Ko Ostailaren 5a asteartea

ENGAGEMENT

Moi,, classe,

Je m'engage à faire tout mon possible pour ne pas regarder la télévision, utiliser l'ordinateur et jouer aux jeux vidéos durant la semaine sans écran.

Signature :

Ce que j'ai fait ce jour/Egun, egin dutana

Le matin/Goizean : _____

L'après-midi/Arratsaldean :

Le soir/Arratsean : _____

Ce que j'ai préféré/Gehien gustukoa izan dutana :

Ce qui a été difficile aujourd'hui/Gaur zaila izan dena :

PARTE HARTZEA

Nik,, gelakoa,

zin egiten dut telebista ez dutala begiratuko, ordenagailuan eta bideo jokoetan ahal bezain gutti jostatuko naizela pantaila gabeko aste honetan.

Izenpedura :

PARTE HARTZEA

Nik,, gelakoa,

zin egiten dut telebista ez dutala begiratuko, ordenagailuan eta bideo jokoetan ahal bezain gutti jostatuko naizela pantaila gabeko aste honetan.

Izenpedura :

BITAKORA
KAIERA

Pantaila Gabeko Astea

30/01/2013 - 05/02/2013

CARNET
DE
BORD

Semaine Sans Ecran

30/01/2013 - 05/02/2013

BITAKORA
KAIERA

Pantaila Gabeko Astea

30/01/2013 - 05/02/2013

CARNET
DE
BORD

Semaine Sans Ecran

30/01/2013 - 05/02/2013